

# Seminar Reihe "Mit Strategie und Taktik zum Sieg"

Die Seminar Reihe soll Einblicke für Wettkämpfer, Trainer und alle Interessierte in verschiedene Themengebiete rund um die Strategie und Taktik geben.

## **SEMINAR „Die 4 Phasen des Angriffs - Vorbereitung, Durchführung, Sicherung, Weiterführung“**

Um eine Angriffshandlung erfolgreich durchführen zu können bedarf es einer guten Vorbereitung, z.B. durch Finten, Manöver oder Scheinhandlungen. Nach dem Anbringen eines Punktes (Durchführung) vergessen viele Kämpfer die Sicherung ihrer Aktion. Aber auch die Weiterführung nach gelungenem Angriff muss man mit technisch/taktischen Mitteln trainieren. „Der Zweite Angriff“ ist nur ein Mittel zur Angriffsweiterführung. Die Einheit dieser 4 Phasen sollte bei jeder Angriffshandlung Bedacht finden. Ein Skript für jeden Teilnehmer zum Studium und Heimtraining runden das Angebot ab.

**Kai Becker** ist Trainer von Julia Irmen, mehrfache Kickbox Weltmeisterin und Europameisterin, sowie im Olympischen Box Nationalteam.

Klemens Ruder, Viktor Hoffmann, Rene Kretschmar, Verena Huber und Markus Fritsch sind nur einige Athleten die Kai Becker zu Internationalen Titeln und Medaillen geführt hat. Er hat die Trainer C-Lizenz des BABV e.V. und hat erfolgreich die A-Trainer Lizenz Kickboxen unter Peter Zaar in Köln absolviert.

Kai Becker  
[kaibeckerk@web.de](mailto:kaibeckerk@web.de)

0160-8339579

[www.kickboxen-deggendorf.de](http://www.kickboxen-deggendorf.de)

Seit 2012 bekleidet er auch das Amt des Vollkontakt Bundestrainers der WAKO Deutschland e.V.

**Ausrichter:** Kickboxen Landsberg  
[www.kickboxen-landsberg.de](http://www.kickboxen-landsberg.de)

### **Infos & Anmeldung:**

Telefonisch bei Ibrahim Karakoc  
0171-2873303,  
[info@kickboxen-landsberg.de](mailto:info@kickboxen-landsberg.de)

**Kosten:** bei fristgerechter Anmeldung per Email, oder tel. bis spätestens 22. Februar 2012 20,- Euro (inklusive Skript für das Heimtraining)

**Wer:** Kickboxer/Boxer, MMA´ler, Trainer

**Wann:** Sonntag, 26. Februar 2012  
10.30 Uhr – 15.30 Uhr (2 Einheiten)

**Wo:** CityGym Landsberg, Katharinenstrasse 9, Rückseite Cap Markt, gegenüber Bahnhof 86899 Landsberg am Lech

**Equipment:** Komplette Schutzausrüstung, Schreibzeug

**Wegbeschreibung:** [www.kickboxen-landsberg.de](http://www.kickboxen-landsberg.de)

Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten.

